

Vstupní školení BOZP a PO studenti FAI

 Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně



Ing. Marie Navrátilová

(ROVS/2424/PRE/2013, Š-TPO-47/2012)

Technik BOZP a PO

Email: bozp-po@utb.cz

Místnost: 0140/U2

Tel: 57 603 8020

Mobil: 602 777 230

Bezpečnost na UTB:

- **Zákaz kouření** (včetně elektronické cigarety a vodní dýmky)

NEPOŠKOZOVAT MAJETEK ŠKOLY !

- **Zákaz požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek** (včetně vstupu na UTB pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek)
- **Zákaz lepení plakátů a inzerátů nebo jiných věcí** - chodby, stěny, dveře, zákaz psaní na stěny, lavice, výtahy, WC kabinky...
- **Zákaz odkládání předmětů na madla ochozů** - riziko úrazu při pádu předmětu z výšky (mobil, tablet, psací potřeby...)
- **Nenaklánět se z oken a přes zábradlí** - pozor na předměty v ruce - riziko zranění osob při pádu předmětu
- Při chůzi po schodišti se přidržovat madla - doporučení

- Oznamovat všechny závady a nedostatky
- **Opatrnost při manipulaci s horkými látkami** - káva, čaj
- **Posilovna** - doporučený vstup ve dvou osobách, upozorňovat na vadné náčiní a jiné závady
- **FAI** - prosklený výtah - fóbie, závratě ve výškách
- **Výtahy na UTB nejsou evakuační** – v případě požáru nepoužívat!



Bezpečnost a Ochrana Zdraví při Práci = BOZP

- podmínky a faktory, které ovlivňují nebo mohou ovlivňovat zdraví a bezpečnost zaměstnanců nebo jiných pracovníků (včetně dočasných pracovníků a pracovníků dodavatelů), návštěvníků nebo jiných osob na pracovišti. (ČSN OHSAS 18 001)

z. č. 262/2006 Sb., Zákoník práce

- BOZP řeší **část pátá, §§ 101 až 108**
- **§ 391 ZP: Odpovědnost za škodu**
- Studenti VŠ zodpovídají za škodu, kterou škole způsobili při studiu nebo při praxi
- VŠ zodpovídá studentům VŠ za škodu, která vznikla porušením právních předpisů ze strany školy
- Platí pro škodu vzniklou při studiu nebo při praxi (úrazy)

Směrnice rektora č. SR 9/2014

- Ihned nahlásit vznik úrazu - **vyučující, technik BOZP**, studijní odd., recepce
- ZÁZNAM DO KNIHY ÚRAZŮ
- ZÁZNAM O ÚRAZU v kanceláři technika BOZP - **NV č. 201/2010Sb.**
- Prošetřování – neměnit stav na místě úrazu, spolupracovat při prošetřování
- Opatření proti opakování úrazu ze stejných příčin

- **Lékárničky na recepci**
- **Lékárničky v laboratořích**



Nebezpečí pádů

- Zakopnutí
- Uklouznutí
- Upadnutí



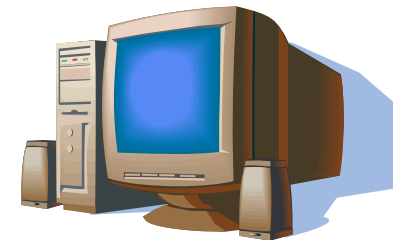
- Udeření se o vystupující hrany stolů, o jejich nezastrčené zásuvky
- Zranění způsobená nůžkami, sešíváčkami, el. spotřebiči
- Nebezpečí při úrazu způsobené dveřmi
- **Zranění v tělesné výchově !**
- **Nebezpečí chemické a nebezpečné látky !**
- **Pád z okna !**



- **NV č. 361/2007Sb.**
- **§§ 34, 35 a 50** - vymezení zrakové zátěže a ergonomie při práci s PC

Základem je ergonomie:

- Ruce a nohy do pravého úhlu
- Možnost polohování židle, monitoru příp. nábytku
- Po 2 hodinách práce se zobrazovací jednotkou následuje 5-10 min. přestávka
- **Obrazovka** - možnost otáčení, posunutí, nesmí docházet k odleskům od okna, od nábytku, od svítidel, deska stolu musí být matná
- Držák písemností musí být co nejbližší k monitoru
- **Vzdálenost obrazovky od očí min. 40 cm** - natažená ruka cca 60 cm
- Jas obrazovky nesmí být menší než 35 cd/m^2
- Střed monitoru - asi 18 st. pod rovinou očí



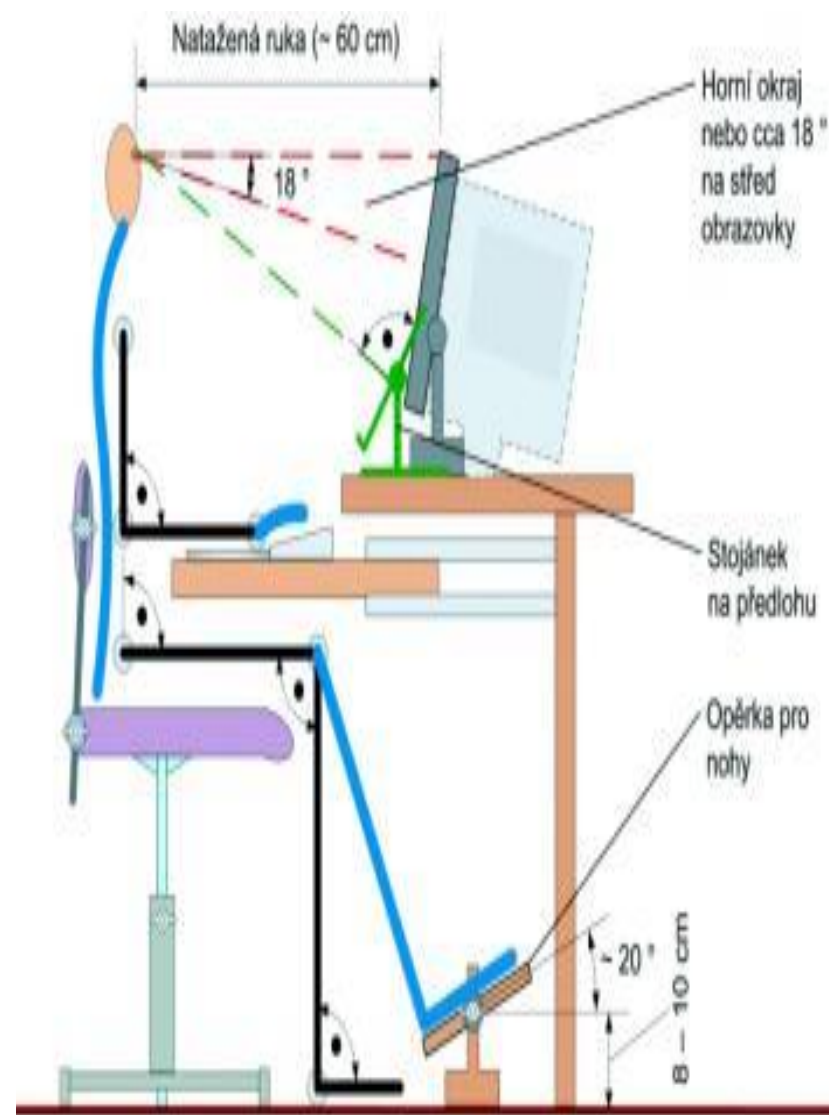
Syndrom Karpální tunelu „Myšitida“

= poškození středního nervu
v oblasti zápěstí

- používání nevhodné klávesnice
- časté klikání myši

Doporučení:

- gelová podložka pod myš



Je těžké zbavit se návyků, které si člověk utvářel tolik let. Přesto platí, že pár pravidel při práci s myší nebo klávesnicí vás může uchránit zánětu šlach na ruce. Snažte se ohlídat si je.

ŠPATNĚ



ŠPATNĚ



SPRÁVNĚ



SPRÁVNĚ



Klávesové zkratky

Shift+písmeno

Ctrl+C, Ctrl+V, Alt+Shift



ExtraPC.cz

- Běžná obsluha
- **Neopravovat, nezasahovat do živých částí**
- UTB má své elektrikáře - vyhl. 50/1978Sb.
- Závady nahlásit

- Univerzitní elektrospotřebiče a zařízení - **pravidelné kontroly a revize**



- **z. č. 133/1985 Sb.**, o požární ochraně
- **vyhl. č. 246/2001 Sb.**, o požární prevenci - *prováděcí právní předpis k zákonu o PO*

- **§ 17 zákona – povinnosti fyzických osob**
 - Chovat se tak, aby nezpůsobil požár
 - Nepoškozovat věcné prostředky PO
 - Nezastavovat únikové cesty
 - Všímat si značek PO a značení únikových cest – řídit se jimi
 - **Požární poplachové směrnice, Evakuační plány – řídit se jimi**
 - Opatrnost při manipulaci s chemickými látkami
 - **ZÁKAZ KOUŘENÍ A VÝSKYTU OTEVŘENÉHO OHNĚ**



- Pokusit se o jeho likvidaci dostupnými hasebními prostředky - PHP, Hydrant



- Nelze - li uhasit požár vlastními silami, vyvolat požární poplach zvoláním Hoří! a přivolat hasiče 150



- Evakuace osob případně majetku

- **Shromaždiště** - venkovní prostor před hlavním vstupem do budovy A



Práškové

Vhodný

Elektrická
zařízení pod
proudem

Hořlavé plyny

Benzín, nafta,
oleje

Pevné
materiály

Počítače,
televizory a
další
elektronika

Nevhodný

Dřevo, uhlí,
textil

**Nesmí se
použít!**

**Lehké a
hořlavé
alkalické kovy**



Vhodný

Elektrická
zařízení pod
proudem

Hořlavé plyny

Hořlavé kapaliny

Jemná
mechanika a
elektronické
zařízení

Sněhové (CO₂)



Nevhodný

Pevné hořlavé
látky typu dřeva,
textil, uhlí

**Nesmí se
použít!**

**Lehké a
hořlavé
alkalické kovy**

Hořlavý prach

Sypké látky

POŽÁRNÍ POPLACH se vyhlašuje voláním **HOŘÍ !!!**

OHLAŠOVNA POŽÁRU na recepci každé budovy UTB:

HZS ZLK	150
ZZS	155
PČR	158
IZS	112

Nahlásíme do telefonu:

- KDO VOLÁ,
- KDE HOŘÍ,
- CO HOŘÍ
- ZRANĚNÉ OSOBY.



- Chránit sám sebe – tonutí, úraz el. proudem, požár
- ZACHOVAT ŽIVOTNÍ FUNKCE:
- SRDEČNÍ ČINNOST
- DÝCHÁNÍ
- VELKÁ KRVÁCENÍ

- Právo ukončit resuscitaci má pouze lékař
- Lékárničky - recepce



- **Odpady** třídit dle označených nádob
- **Chemické látky** - NE - obaly od potravin a kosmetiky (vážné a smrtelné úrazy)



- Náhradní obaly na chemické látky - štítek jako originální nádoba
- Je-li třeba, **použít OOPP** – osobní ochranné pracovní prostředky viz. **bezpečnostní list chemických látek**



Zdraví je to nejcennější co máte !

Chraňte si své zdraví !

